

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Velouté de carottes	X													
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Salade verte														
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
	Farfalle al la peperonata	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X									
	Saucisse Knack												X		
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Pommes cubes rissolées														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Vendredi 10 Janvier - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade verte au maïs														
	Paëlla aux poissons	X			X	X		X	X						
	Haricots verts à la provençale	X													
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													